

Invitation til Mesterskabstræning



Mesterskabs/Dommer/Officialtræning vil blive afholdt

Lørdag d. 2. marts
kl. 11.00 – 15.30 i Odense / Ichiro

Alle nye Dommere og Officials er meget velkomne denne dag.

Tilmeld dig til J.K.A. mesterskabstræning for kyugrader, vi vil gennemgå de forskellige kata, samt træne forskellige former for kumite.

Katatræning:	11.00 – 12.00
Kumitetræning:	12.00 – 12.45
Dommer-/Officialtræning:	12.45 – 13.30
Frokost:	12.45 – 13.15
Mesterskab:	13.15 – 15.30

Arrangementet er for voksne kyugrader fra 6. kyu, samt kadetter (14 – 17 år).

Danbærere er meget velkomne til at deltage i træningen, men vil ikke kunne deltage i det efterfølgende mesterskab.

Efter træning og frokost, bliver der afholdt mesterskab i henholdsvis kata og kumite for alle deltagere. Det er selvfølgelig frivilligt om man vil deltage i dette mesterskab.

Pris for deltagelse kr. 60,- inkl. frokost og drikkevarer.

Vær opmærksom! Tilmelding SKAL ske klubvis:

Mobilepay nr: 63953 (det er rigtigt med kun 5 cifre) med tydelig navn på klub der indbetaler.

Bankoverførelse på konto nr: 6845-0001874488 med tydelig navn på klub der indbetaler.

Mesterskabstræningen bliver afholdt:

Odense Karate-do Ichiro: Thorslundsvej 2B. 5000 Odense C

