

KATA REGLER: INDLEDENDE og FINALE RUNDER I ALLE KATEGORIER

JKA DANMARK standardiserede kata er gældende for bedømmelsen



Aldersgruppe	1. runde (flagsystem)	2. runde (flagsystem)	3. runde (point-system)	Finaler (point-system)
5. år til og med 7. år	U-form	U-form		U-form, samme som 1. runde
8. år til og med 11. år	Taikyoku Shodan Heian Kata	Taikyoku Shodan Heian Kata		TOKUI-KATA
12. år til og med 13. år	Taikyoku Shodan Heian Kata	Taikyoku Shodan Heian Kata		TOKUI-KATA
14. år til og med 15. år	Taikyoku Shodan Heian Kata + Tekki Shodan	Taikyoku Shodan Heian Kata + Tekki Shodan		TOKUI-KATA
16. år til og med 17. år (Kadetter)	Heian Kata + Tekki Shodan	Bassai-Dai Kanku-Dai Enpi Jion		TOKUI-KATA
Over 18. år	Heian Kata + Tekki Shodan (til der er 16 tilbage)	Bassai-Dai Kanku-Dai Enpi Jion	Sentei kata (valgfri kata) Bassai-Dai Kanku-Dai Enpi Jion Hangetsu (til 4 deltagere tilbage)	TOKUI-KATA