

JKA DANMARK indbyder alle klubber til:

58. SHOTOKAN CUP 2025

KARATESTÆVNE

Dato:	Lørdag d. 25. oktober 2025
Stævnestart:	Indledende kampe kl. 09.30 I lighed med tidligere år opfordres klubberne til at ophænge klubbanner i hallen, for at skabe en festlig ramme om stævnet!
Finaler:	Kl. ca. 13.30 - hvor alle bedes være i gi af hensyn til vores traditionelle indmarch og finale-ceremoni
Sted:	Sundbyøsterhallen, Parmagade 8, 2300 Kbh. S.
Startgebyr:	kr. 150,- pr. deltager , som indbetales sammen med tilmeldingen (anfør Startgebyr/Shotokan Cup ved betalingen).
Cafe/mad:	Der er cafeteria i tilknytning til Sundby Østerhallen.

TILMELDING:

Tilmeldingsfrist: Senest onsdag d. 1. oktober 2025.

Klubberne melder **samlet** deres respektive kæmpere til ved at udfylde Excel-arket med kæmpernes navn, grad, alder, køn og ønskede kategorier mv.

Det udfyldte Excel ark mailles til jesperf.karatedoichiro@gmail.com

Der betales samlet pr. klub ved at overføre beløbet til Karate-do Ichiros konto:

Reg. nr: 6845 Konto nr: 1874504.

JKA klubber fra andre lande kan overføre via Swift – se tilmeldings- Excel-ark

OBS! Hver klub kan medbringe 1 coach (uden betaling) pr. 10. kæmper. Skriv navne på coaches på excel-ark.

KATEGORIER OG GRUPPER:

Kategorier: Se info om grupper og kategorier nedenfor.

Kumite-regler: JKA regler - Ippon Shobu (kamptid 2 min.) Minimum 5. kyu (undtaget 8.år - 15. år som er minimum 8. kyu)

Kata-regler: JKA regler og JKA standardisering: Min. 5. kyu. (undtaget 8. år - 15. år min 8. kyu).
1. runde: Kohhaku Hohshiki (**Flagsystem**) –Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan og Tekki Shodan.

2. runde: Kohhaku Hohshiki (**Flagsystem**) - Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi og Jion.

3. runde: Sentei kata/Tensu Hohshiki (**Pointsystem**)

Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Hangetsu og Jion. (frit valg blandt disse kata).

Finalerne: Tensu Hohshiki (**Pointsystem**) - Tokui Kata

Finaler alle kategorier

Da der er 2. tredjepladser i hver kategori, derfor bedes de være klar til præmieoverrækkelsen.

Kategorien 5-7. år piger/drenge

Kategorien mixes på køn.

Som KUMITE udføres der kihon for de 5 -7årige: **Jodan oi-zuki** frem og **chudan oi-zuki** baglæns, Ved uafgjort **age-uke** frem og **gedan-barai** baglæns.

Som KATA udføres u-form fra **Zenkutsu dachi - Kiba dachi - Kokutsu-dachi - Zenkutsu-dachi** og tilbage igen. Kun stillinger (Tachikata) og ikke armteknikker. Armene er i gedan kakiwake form.

Kategorien individuel KUMITE junior (unge, som er fyldt 18. år til og med 21. år)

Hvis en junior-kæmper ønsker at stille op i kategorien individuel KUMITE over 21. år, er det tilladt. Men så kan man kun opstille i denne kategori og kan dermed ikke stille op i begge kategorier.

Kata hold

Der må kun være 3 af samme køn på holdet, dvs. at holdet skal bestå af 3 piger/kvinder eller 3 drenge/mænd. Udøvere i denne kategori skal være fyldt 15 år.

Husk at notere alder på deltagerne, da grupperne sorteres efter det.

Afterparty

Efter Shotokan Cup bliver der afholdt afterparty for vindere, dommere og hjælpere på Karate-akademiet [Vermlandsgade 75, sal 1 2300 København.](#)

SHOTOKAN CUP

GRUPPEINDDELING

1.	Indv. Mænd	Kumite	min. 3. Kyu min. 22. år
2.	Indv. Mænd	Kumite	min. 3. Kyu min. 18 år – 21. år
3.	Indv. Mænd	Kata	min. 3. Kyu min. 18. År
4.	Indv. Kvinder	Kumite	min. 3. Kyu min. 22. år
5.	Indv. Kvinder	Kumite	min. 3. Kyu min. 18. år – 21. År
6.	Indv. Kvinder	Kata	min. 3. Kyu min. 18. år
7.	Indv. Drenge	Kumite	min. 5. Kyu 16 & 17. år
8.	Indv. Drenge	Kata	min. 5. Kyu 16 & 17. år
9.	Indv. Piger	Kumite	min. 5. Kyu 16 & 17. år
10.	Indv. Piger	Kata	min. 5. Kyu 16 & 17. år
11.	Indv. Drenge	Kumite	min. 8. Kyu 14 & 15. år
12.	Indv. Drenge	Kata	min. 8. Kyu 14 & 15. år
13.	Indv. Piger	Kumite	min. 8. Kyu 14 & 15. år
14.	Indv. Piger	Kata	min. 8. Kyu 14 & 15. år
15.	Indv. Drenge	Kumite	min. 8. Kyu 12 & 13. år
16.	Indv. Drenge	Kata	min. 8. Kyu 12 & 13. år
17.	Indv. Piger	Kumite	min. 8. Kyu 12 & 13. år
18.	Indv. Piger	Kata	min. 8. Kyu 12 & 13. år
19.	Indv. Drenge	Kumite	min. 8. Kyu 8 til 11 år
20.	Indv. Drenge	Kata	min. 8. Kyu 8 til 11 år
21.	Indv. Piger	Kumite	min. 8 Kyu 8 til 11 år
22.	Indv. Piger	Kata	min. 8. Kyu 8 til 11 år
23.	Hold	Kumite	min. 5. Kyu Fyldt 18. år
24.	Hold	Kata	min. 5. Kyu Fyldt 15. år
25.	Indv. Piger/Drenge	Kihon	5.-7. år
26.	Indv. Piger/Drenge	Kata (U-Form)	5.-7. år

Kun Indv. kumite mænd over 21 år klassen uden handsker. Alle andre kæmper med handsker