

**JKA DANMARK indbyder alle klubber til:**

**57. SHOTOKAN CUP 2024  
KARATESTÆVNE**

\*\*\*\*\*

<b>Dato:</b>	Lørdag d. 5. oktober 2024
<b>Stævnestart:</b>	Indledende kampe kl. 9.30 (bemærk tidligere start-tid) I lighed med tidligere år opfordres klubberne til at ophænge klubbanner i hallen, for at skabe en festlig ramme om stævnet!
<b>Finaler:</b>	Kl. 13.30 - hvor alle bedes være i gi af hensyn til vores traditionelle indmarch og finale-ceremoni
<b>Sted:</b>	Sundbyøsterhallen, Parmagade 8, 2300 Kbh. S.
<b>Startgebyr:</b>	<b>kr. 150,- pr. deltager</b> , som indbetales sammen med tilmeldingen (anfør <b>Startgebyr/Shotokan Cup</b> ved betalingen).
<b>Cafe/mad:</b>	Der er cafeteria i tilknytning til Sundby Østerhallen.

---

**TILMELDING:**

**Tilmeldingsfrist: Senest lørdag d. 13. september 2024.**

Klubberne melder **samlet** deres respektive kæmpere til ved at udfylde Excel-arket med kæmpernes navn, grad, alder, køn og ønskede kategorier mv.

Det udfyldte Excel ark mailes til [jesperf.karatedoichiro@gmail.com](mailto:jesperf.karatedoichiro@gmail.com)

Der betales samlet pr. klub ved at overføre beløbet til Karate-do Ichiros konto:

Reg. nr: 6845 Konto nr: 1874504.

JKA klubber fra andre lande kan overføre via Swift – se tilmeldings- Excel-ark

**OBS!** Hver klub kan medbringe 1 coach (uden betaling) pr 10. kæmper. Skriv navne på coaches på excel-ark.

Anfør også hvor mange deltagere, der vil deltage i afterparty på Karate Akademiet, Vermlandsgade, 2300 Kbh S.

**KATEGORIER OG GRUPPER:**

Kategorier: Se info om grupper og kategorier nedenfor.

Kumite-regler: JKA regler - Ippon Shobu (kamptid 2 min.) Minimum 5. kyu (undtaget 8.år - 15. år som er minimum 8. kyu)

Kata-regler: JKA regler og JKA standardisering: Min. 5. kyu. (undtaget 8. år - 15. år min 8. kyu).  
**1. runde:** Kohhaku Hohshiki (**Flagsystem**) –Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan og Tekki Shodan.

**2. runde:** Kohhaku Hohshiki (**Flagsystem**) - Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi og Jion.

**3. runde:** Sentei kata/Tensu Hohshiki (**Pointsystem**)

Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Hangetsu og Jion. (frit valg blandt disse kata).

**Finalerne:** Tensu Hohshiki (**Pointsystem**) - Tokui Kata

### **Finaler alle kategorier**

Da der er 2. tredjepladser i hver kategori, derfor bedes de om at være klar til præmieoverrækkelsen.

### **Kategorien 5-7. år piger/drenge**

Kategorien mixes på køn.

Som KUMITE udføres der kihon for de 5-7årige: **Jodan oi-zuki** frem og **chudan oi-zuki** baglæns, Ved uafgjort **age-uke** frem og **gedan-barai** baglæns.

Som KATA udføres u-form fra **Zenkutsu dachi - Kiba dachi - Kokutsu-dachi - Zenkutsu-dachi** og tilbage igen. Kun stillinger (Tachikata) og ikke armteknikker. Armene er i gedan kakiwake form.

### **Kategorien individuel KUMITE junior (unge, som er fyldt 18. år til og med 21. år)**

Hvis en junior-kæmper ønsker at stille op i kategorien individuel KUMITE over 21. år, er det tilladt. Men så kan man kun opstille i denne kategori og kan dermed ikke stille op i begge kategorier.

### **Kata hold**

Der må kun være 3 af samme køn på holdet, dvs. at holdet skal bestå af 3 piger/kvinder eller 3 drenge/mænd. Udøvere i denne kategori skal være fyldt 15 år.

Husk at notere alder på deltagerne, da grupperne sorteres efter det.

### **Afterparty**

Efter Shotokan Cup bliver der afholdt afterparty på Karate-akademiet [Vermlandsgade 75, sal 1 2300 København](#). Tilmeld deltagere fra klubberne på tilmeldings-arket af hensyn til madbestillingen.

SHOTOKAN CUP GRUPPEINDDELING

1.	Indv. Mænd	Kumite	min. 3. Kyu	min. 22. år
2.	Indv. Mænd	Kumite	min. 3. Kyu	min. 18 år – 21. år
<del>3.</del>	<del>Indv. Mænd</del>	<del>Kata</del>	<del>min. 3. Kyu</del>	<del>min. 18. År</del>
4.	Indv. Kvinder	Kumite	min. 3. Kyu	min. 22. år
5.	Indv. Kvinder	Kumite	min. 3. Kyu	min. 18. år – 21. År
<del>6.</del>	<del>Indv. Kvinder</del>	<del>Kata</del>	<del>min. 3. Kyu</del>	<del>min. 18. år</del>
7.	Indv. Dreng	Kumite	min. 5. Kyu	16 & 17. år
<del>8.</del>	<del>Indv. Dreng</del>	<del>Kata</del>	<del>min. 5. Kyu</del>	<del>16 &amp; 17. år</del>
9.	Indv. Piger	Kumite	min. 5. Kyu	16 & 17. år
<del>10.</del>	<del>Indv. Piger</del>	<del>Kata</del>	<del>min. 5. Kyu</del>	<del>16 &amp; 17. år</del>
11.	Indv. Dreng	Kumite	min. 8. Kyu	14 & 15. år
<del>12.</del>	<del>Indv. Dreng</del>	<del>Kata</del>	<del>min. 8. Kyu</del>	<del>14 &amp; 15. år</del>
13.	Indv. Piger	Kumite	min. 8. Kyu	14 & 15. år
<del>14.</del>	<del>Indv. Piger</del>	<del>Kata</del>	<del>min. 8. Kyu</del>	<del>14 &amp; 15. år</del>
15.	Indv. Dreng	Kumite	min. 8. Kyu	12 & 13. år
<del>16.</del>	<del>Indv. Dreng</del>	<del>Kata</del>	<del>min. 8. Kyu</del>	<del>12 &amp; 13. år</del>
17.	Indv. Piger	Kumite	min. 8. Kyu	12 & 13. år
<del>18.</del>	<del>Indv. Piger</del>	<del>Kata</del>	<del>min. 8. Kyu</del>	<del>12 &amp; 13. år</del>
19.	Indv. Dreng	Kumite	min. 8. Kyu	8 til 11 år
<del>20.</del>	<del>Indv. Dreng</del>	<del>Kata</del>	<del>min. 8. Kyu</del>	<del>8 til 11 år</del>
21.	Indv. Piger	Kumite	min. 8 Kyu	8 til 11 år
<del>22.</del>	<del>Indv. Piger</del>	<del>Kata</del>	<del>min. 8. Kyu</del>	<del>8 til 11 år</del>
23.	Hold	Kumite	min. 5. Kyu	Fylt 18. år
<del>24.</del>	<del>Hold</del>	<del>Kata</del>	<del>min. 5. Kyu</del>	<del>Fylt 15. år</del>
25.	Indv. Piger/Dreng	Kihon		5.-7. år
<del>26.</del>	<del>Indv. Piger/Dreng</del>	<del>Kata (U-Form)</del>		<del>5.-7. år</del>

Kun Indv. kumite mænd over 21 år klassen uden handsker. Alle andre kæmper med handsker