

# Dansk karatelegende fylder 80 år

*Dansk karates grundlægger, stifter og chefinstruktør i JKA Shotokan karate Danmark, Jørgen Bura, fylder 80 år. Han er stadig aktiv karateudøver, teknisk chef for JKA Shotokan karate i Europa samt eneste ikke-japaner, der har undervist i hovedforbundet i Japan*

For mange betyder 80 år en stille og rolig pensionisttilværelse, men for Jørgen Bura, i karatekredse ærbødigt kaldet for Bura Shihan eller Bura Sensei, er tempoet ikke sat ned. Bura Shihan har, siden han bragte karaten til Danmark og grundlagde JKA Shotokan karate i Danmark i 1963, levet, åndet og trænet karate hver eneste dag.

Han er den dag i dag aktiv som chefinstruktør for JKA Danmark, teknisk chef for JKA Shotokan karate i Europa, direktør i Board of Directors for JKA/WF (Japan Karate Association og World Federation) og medlem af det øverste tekniske råd, Shihankai, i hovedforbundet i Japan.



Bura Shihans imponerende viden og erfaring bliver brugt flittigt, og han rejser derfor konstant rundt i hele Europa og Japan for både at undervise, studere og udvikle JKA Shotokan karate.

Bura Shihan bliver med rette kaldt for karatens fader i Danmark, men det er ikke kun i Danmark, at han har haft en kæmpe indflydelse på JKA Shotokan karate, hvordan den trænes, udøves og ikke mindst leves. Karate er for Bura Shihan en livsstil, og karatens værdigrundlag har han hele sit voksne liv forsøgt at efterleve.

## Væsentlige milepæle

Gennem Bura Shihans liv har der været en lang række store milepæle, som er med til at cementere hans flotte rygte i hele karateverdenen. Han var således den første ikke-japaner, der fik det sorte bælte af 8. grad i JKA Shotokan karate.

”Men de to begivenheder, der har betydet mest for mig, er, da jeg blev udnævnt til 8. Dan af et enigt Shihankai, og da jeg fik den store ære at undervise i Soh Honbu Dojo i Japan,” siger Bura Shihan.

Soh Honbu Dojo er JKA Karates hovedforbund i Tokyo, og Bura Shihan har som eneste ikke-japaner fået lov til at undervise der.

”Det var en meget stor ære og en, jeg tog imod med meget stor ydmyghed. Jeg skal som europæer ikke komme til Japan og lære dem karate. Men jeg kunne tage til Japan og vise dem, hvordan vi træner karate i Europa,” siger Bura Shihan.

## Milepæle

- 1958: Startede med at træne jiu jitsu
- 1963: Grundlagde JKA Shotokan karate Danmark
- 1965: Opnår 1. Dan (sort bælte af 1. grad) i JKA Shotokan karate
- 1969: Vinder guld i Kata (figurøvelser) og Kumite (frikamp) ved første DM
- 1973: Vinder guld i universitetsmesterskab i Kyushu Japan
- 1975: Opnår 4. Dan JKA i Soh Honbu Dojo i Japan
- 2003: Bliver medlem af Board of Directors i JKA/WF, hvor han i dag er direktør
- 2007: Bliver medlem af øverste tekniske råd, Shihankai, i Japan
- 2015: Opnår som første ikke-japaner 8. Dan JKA
- 2016: Bliver som første ikke-japaner inviteret til at undervise i hovedforbundet, Soh Honbu Dojo, i Japan

## JKA's værdigrundlag: Goju Kun

JKA Shotokan karate trænes, udføres og leves efter fem grundregler, og Bura Shihan har hele sit voksne liv efterlevet dem.

- 1) Søg den perfekte karakter
- 2) Vær trofast
- 3) Vær stræbsom
- 4) Respekter andre
- 5) Vær ikke voldelig i din optræden.